

# 眼科专家揭秘小儿斜弱视



崔国义(左)为患者做检查。

在孩子的成长过程中,眼睛健康至关重要。然而,小儿斜弱视这一常见眼部问题,却常常被家长忽视。为了帮助家长更好地守护孩子的“睛”彩未来,周口中视眼科医院院长崔国义深入讲解了小儿斜弱视相关知识。

崔国义拥有45年的眼科医疗经验,诊治了数以万计的眼科疾病患者。他不仅发表了多篇高影响力的学术论文,还出版了多部专业著作,培养了一大批优秀的眼科专业人才,为眼医学的发展作出了重要贡献。

## 斜弱视:不容忽视的眼部隐疾

斜视是指双眼不能同时注视同一目标,当一只眼睛注视目标时,另一只眼睛会出现偏斜。从外观上看,就好像两只眼睛在“闹别扭”。正常情况下,眼外肌在神经的精准支配下相互配合,眼睛能够协调运动。当眼外肌发育异常,或者神经支配出现问题时,就会导致斜视。

弱视是指在视觉发育期间,由于各种原因导致视觉细胞获得的有效刺激不足,从而造成视力低于同龄正常儿童。如果孩子的视力低于相应标准,且经过检查排除器质性病变,就可能是弱视。导致弱视的原因较为复杂。先天性因素中,先天性白内障、上睑下垂等疾病会阻挡光线进入眼内,引发弱视。后天因素方面,高度屈光不正(如高度远视、近视、散光)如果没有及时矫正,孩子看东西总是模糊不清,同样会导致视觉发育受到抑制,形成弱视。

协办单位  
周口中视眼科医院

## 危害重重:斜弱视的深远影响

**视力发育受损。**如果孩子患上斜弱视,没有得到及时有效治疗,视力发育会受到限制,甚至可能终身视力低下。

**缺乏立体视觉。**立体视觉是人类感知三维空间的重要能力。患有斜弱视的孩子由于双眼视功

能受损,往往缺乏立体视觉,影响他们的生活质量和职业选择。

**影响学习生活。**视力问题会直接影响孩子的学习效率。看黑板模糊不清、阅读和书写困难,会让孩子在学习过程中感到吃力,进而影响学习成绩。

## 科学治疗:为孩子视力“拨云见日”

**配镜矫正。**对于因屈光不正引起的斜弱视,配镜矫正是最基本的治疗方法。通过佩戴合适度数的眼镜,可以矫正孩子的视力,使视网膜能够接收到清晰的图像,从而促进视觉发育。

**遮盖治疗。**遮盖治疗是治疗单眼弱视的经典方法。其原理是通过遮盖视力较好的眼睛,强迫使用弱视眼,从而刺激弱视眼的视觉发育。遮盖的时间和要根据孩子的年龄和弱视程度来确定。

**视觉训练。**视觉训练是一种通过特定的训练方法和工具,来提高孩子视功能的治疗手段。常见的视觉训练方法包括弱视训练仪训练、同视机训练、融合训练、远程3D/4D训练、立体视觉训

练等。这些训练方法可以锻炼孩子的眼球运动能力、双眼协调能力和立体视觉能力,从而促进视功能的恢复和提高。

**手术治疗。**对于一些斜视程度较为严重,或者经过保守治疗效果不佳的孩子,手术治疗是一种有效选择。斜视手术通过调整眼外肌的长度和力量,来矫正眼位,使双眼能够同时注视同一目标。手术的时机选择非常重要,一般来说,对于先天性斜视,应在1岁~2岁进行手术,以尽早恢复双眼视功能;对于后天性斜视,要根据具体情况,在医生的指导下选择合适的手术时机。手术后,还需要辅以一定的视觉训练,以巩固手术效果,提高双眼视功能。

## 预防有道:为孩子筑起眼健康防线

**定期检查。**定期进行眼科检查是早期发现小儿斜弱视的关键。对于0岁~3岁的婴幼儿,建议每半年进行一次眼科检查,主要检查项目包括视力筛查、眼位检查、眼底检查等,通过这些检查可以及时发现眼部的先天性异常和潜在问题。3岁~6岁的孩子建议每年进行一次全面的眼科检查,除常规检查项目外,还可以进行一些简单的视功能测试,如立体视觉检查等,以便及时发现斜弱视迹象。6岁以上的孩子虽然视力相对稳定,但仍不能忽视眼科检查,建议每年至少进行一次视力检查和眼部健康评估。通过定期检查,可以及时发现孩子的视力变化,以及是否存在斜弱视等问题,做到早发现、早治疗。

**习惯养成。**培养良好的用眼习惯是预防斜弱视的重要措施。要让孩子保持正确的读写姿势,

眼睛距离书本一尺,胸口离桌沿一拳,手指离笔尖一寸。这样可以减少眼睛疲劳,避免因姿势不当导致斜视。要控制孩子的用眼时间。每连续用眼30分钟~40分钟,应休息10分钟~15分钟,可以眺望远方、看看绿色植物,或者闭目养神。同时,要限制使用电子产品的时间,每天不宜超过2小时。

**增加户外活动时间。**研究表明,每天保证2小时以上的户外活动,让孩子的眼睛充分接触自然光,有助于预防近视和其他眼部疾病的发生。

**合理饮食。**鼓励孩子多吃富含维生素A、C、E和叶黄素的食物,如胡萝卜、橙子、蓝莓、菠菜等。这些营养素对眼部发育和视力健康起着重要作用。

## 家长行动:孩子眼健康后盾

**日常观察。**家长在日常生活中要观察孩子的用眼行为和眼部表现。如果发现孩子视物时喜欢歪头、眯眼、皱眉,看电视时距离过近,或阅读时容易串行、跳字等,应及时带孩子到医院进行检查。家长还要注意观察孩子的眼部是否有眼球偏斜、眼睛大小不一等情况,如果发现有任何异常,不要掉以轻心,及时就医。

**全力配合。**在孩子的斜弱视治疗过程中,家

长的配合至关重要。要严格按照医生的嘱咐,按时给孩子佩戴眼镜、进行遮盖治疗和视觉训练。要鼓励孩子积极配合治疗,让孩子了解治疗的重要性,增强他们战胜疾病的信心。要关注孩子的心理状态,避免给孩子带来心理压力。要定期带孩子到医院复查,及时向医生反馈孩子的治疗情况,以便医生调整治疗方案。

(周口中视眼科医院 瞿孟潇)

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口中视眼科医院提供

